

Qigong

Aus- und Weiterbildung für Anfänger und Fortgeschrittene



Yi Jin Jing – „Die Wandlung des Gewebes“ Die Daoyin-Übungen von Mawangdui

Programm

Montag, 19. März 2018

09:00 – 12:00 Uhr Eröffnungsvortrag zum Qigong-Lehrgang **kostenlos**

13:30 – 16:30 Uhr Daoyin-Übungen von Mawangdui

Dienstag, 20. März 2018

09:00 – 12:00 Uhr Yi Jin Jing – „Die Wandlung des Gewebes“

13:30 – 16:30 Uhr Daoyin-Übungen von Mawangdui

Mittwoch, 21. März 2018

09:00 – 12:00 Uhr Yi Jin Jing – „Die Wandlung des Gewebes“

13:30 – 16:30 Uhr Daoyin-Übungen von Mawangdui

Donnerstag, 22. März 2018

09:00 – 12:00 Uhr Yi Jin Jing – „Die Wandlung des Gewebes“

13:30 – 16:30 Uhr Daoyin-Übungen von Mawangdui

Freitag, 23. März 2018

09:00 – 12:00 Uhr Yi Jin Jing – „Die Wandlung des Gewebes“

13:30 – 16:30 Uhr Daoyin-Übungen von Mawangdui

Änderungen des Kursablaufs sind vorbehalten.
(Der Kurs umfasst 30 Aus- bzw. Weiterbildungsstunden)

Teilnahmegebühren

Studierende.....80 €

MitarbeiterInnen.....120 €
(Universität Mainz)

TeilnehmerInnen.....350 €

Alle Preise sind exklusive Unterkunft und Verpflegung.

Der Kurs ist gem. „Leitfaden Prävention“ als Blockveranstaltung zur Förderung von Entspannung/Palliativ-regeneratives Stressmanagement durch die Zentrale Prüfstelle Prävention des GKV-Spitzenverbands (Bund der gesetzlichen Krankenkassen) zertifiziert. Der Kurs ist außerdem nach §7 des Bildungsfreistellungsgesetzes des Landes Rheinland-Pfalz (BFG) als Veranstaltungstyp unter der Anerkennungsziffer 4104/1655/17 anerkannt.

中国健身气功
Chinesisches Gesundheits-Qigong

19.–23.
März
2018

